

# SOM POBLE, SOM PARLAMENT, SOM GOVERN

Per dignitat, ni un sol càrrec sancionat  
Dejunem: fem salut, fem poble,  
tenim fam de llibertat

## Què volem

Tan bon punt un representant del poble o un càrrec polític sigui **sancionat, inhabilitat o condemnat** per defensar els drets de ciutadania, com el dret a decidir, iniciarem un dejuni col·lectiu que s'escamparà imparable per tot el país fins aconseguir que pugui tornar a exercir les seves funcions amb normalitat.

Un dejuni públic i col·lectiu, distribuït arreu del país, en locals cívics o socials, amb una, cinc, vint... persones que dejunen fent relleus durant dos dies o fins a una setmana cadascuna, segons les seves possibilitats i lliure compromís.

El dejuni, qui pugui només prenent aigua purificadora, es mantindrà per relleus el temps que calgui per mantenir la dignitat, per defensar els nostres representants legítims; ens hi juguem la democràcia: no volem ni podem acceptar que per defensar el dret a decidir siguin difamats, investigats, inhabilitats, sancionats i, potser condemnats.

El dejuni ens fa més conscients com a persones i ens enforteix com a poble; depura els nostres cossos i ens vincula com a membres d'una xarxa silenciosa que teixeix lligams solidaris en cada població. L'Annex "Dejunis notables" recull casos històrics que mostren la força d'aquesta reivindicació no violenta.

nt

## Com participar

- Fes-te solidari de la convocatòria inscrivint-te en aquesta web. Rebràs una confirmació.
- Segueix les recomanacions que s'hi fan.
- Declara l'inici i final del teu dejuni, indicant el local concret i les dates.
- També les entitats es poden inscriure per facilitar espais controlats de dejuni.

## Com fer un dejuni saludable

Un dejuni prudent no és una vaga de fam. No és un acte de privació ni de patiment: és un procés de regeneració cel·lular, de neteja del cos i d'enfortiment de l'esperit. Un dejuni col·lectiu no es fa contra ningú, no és un xantatge: és un procés voluntari de confiança en un mateix, de solidaritat amb els altres i d'enfortiment comunitari. Perquè tingui aquests efectes benèfics cal tenir en compte les recomanacions de la Nota adjunta "Dejuni".

## Qui som

Fam de Llibertat és una plataforma ciutadana integrada solidàriament per totes les persones que ens hi anem inscrivint.

Fam de  
Llibertat